

爱行 2023

**深圳大沙河公益徒步活动方案
暨“麦苗守护计划”四川德阳助力山区特殊
家庭留守儿童乐享教育项目资助招募**

联合发起

**麦田教育基金会深圳项目团队
深圳市南山区志愿者联合会
深圳大学 MBA 校友会
西丽体育义工直属队**

2023.10

PART I 关于爱行

1.1 啥是“爱行”

“爱行”是广东省麦田教育基金会发起的，面向全国麦田团队和社会群众的公益徒步活动，意在通过徒步活动为贫困地区儿童筹集助学类善款。

1.2 爱行在中国

自 2015 年开始，麦田计划 **“爱行”** 系列活动在全国各个城市已经举行了 8 年，全国有 13 个省的 35 个城市的麦田计划团队支持和参与了该项活动，共 50000 余名志愿者和其他社会公众报名参与了徒步活动。通过该活动共筹得公益项目款项超过 600 万元。

1.3 爱行与深圳

深圳麦田自 2016 年开始参加 **“爱行”** 系列活动，已举办四届，共接受社会报名超过两千人，累计筹款筹物近 60 万元。

1.4 为谁“爱行”

深圳麦田今年发起的 **“爱行”** 活动，目的是为四川德阳助力山区特殊家庭留守儿童设立一个“麦苗守护计划”项目，对留守及贫困儿童(尤其是单亲或事实孤儿)进行双向深度助学，从经济资助和心理辅导两方面守护孩子们健康成长。

1.5 “爱行”后，干了啥

2016 年 8 月 21 日，深圳麦田举办了第一届“**爱行**”公益徒步活动，路线为从东湖公园到盐田检查站，共筹集款项和物资近万元，活动结余费用均转至广东省麦田教育基金会账户，用于麦田计划健康课堂项目，为偏远山区的乡村学校赠送个人卫生护理用品和搭配一个以儿童性教育及心理、安全知识为主要内容的第二课堂，帮助山区的孩子们身心健康成长。当年共发放各类健康包近 4000 个，图书近 4000 本，受益学校 25 个。

2017 年 4 月 23 日，深圳麦田举办了第二届“**爱行**”公益徒步活动，路线为西丽 366 大街至环西丽湖路段，共筹集款项超过 6 万元，以及“快乐女生包”青春期女性健康物资 500 份、南山健康教育所赞助《快乐女生》安全知识手册 20000 册。活动结余费用均转至广东省麦田教育基金会账户，用于麦田计划健康课堂项目，“快乐女生包”等公益物资全部发至广西南宁、湖北武汉、广西百色、山东聊城等 12 个当地团队，用于当地学校“第二课堂”青春期教育物资发放。

2018 年 5 月 20 日，深圳麦田举办了第三届“**爱行**”公益徒步活动，路线同为西丽 366 大街至环西丽湖路段，共筹集款项和物资近 20 万元。活动结余费用均转至广东省麦田教育基金会账户，用于广西大化七百弄实验学校麦苗班暑期夏令营项目。7 月 17-24 日，由本次“**爱行**”筹款支持的“七

彩百弄·相约鹏城”城市夏令营在深圳、南宁举办，来自七百弄实验学校麦苗班的小学六年级师生 50 余名，转乘大巴、高铁来到深圳，不少人第一次走出大山、第一次看到高楼、第一次乘坐汽车高铁地铁、第一次体验多彩的外部世界，让他们更加坚定学习的信念，坚信以知识武装头脑改变命运，改变家乡落后面貌。

2019 年 5 月 11 日，深圳麦田第四届“爱行”公益徒步活动在美丽的深圳湾公园举行。本次活动共筹集款项和物资近 16 万元，用于在广西大化县雅龙乡镇西村小学设立“麦苗成长计划”项目，对 50 名四年级学生进行集中建班资助。经过三年的学习，该班级成为学校的明星班级，大多数学生都以优异的成绩升入高中、职中继续学习。

1.6 “爱行”走向四川德阳

德阳市中江县，位于四川盆地西北部山区，是四川丘陵农业大县，其产业较少，基础发展薄弱，交通通达条件较为劣势，距县城较远的仓山、通山及白果乡，局限于地理位置和自然条件，脱贫问题尤为严重。中江县平均人口净外流为 30.8%，居德阳市所辖县级首位，青壮年则是人口流失的主体，作为留守儿童大县，据统计，中江县现有留守儿童 12000 余人，90%以上为祖父母或外祖父母监护。

麦田计划四川德阳团队经过走访发现，当地还有较大部分留守且严重因病、因残致困家庭，伴随亲情陪伴与关爱严

重缺失的，存在缺衣少食、继续学习困难家庭。且有部分因困难可能面临事实辍学的孩子存在。急需获得学习成长的经济支持及健康的心理陪伴。

PART II 活动发起方介绍

2.1 麦田计划和广东省麦田教育基金会

麦田计划是创立于 2005 年 6 月 16 日的一个民间公益组织，并于 2010 年 9 月在广东省民政厅注册成立**广东省麦田教育基金会**。麦田计划成立以来，通过建立全国的志愿者团队，开展捐资助学、兴趣课程、素质拓展等项目，旨在改善贫困山区儿童及城市流动儿童的教育生活状况。目前已经在全国成立 89 支麦客服务团队，同时建立了 57 个资助点，服务学校 500 多个。

2.2 麦田计划深圳团队

麦田计划深圳团队是成立于 2006 年 5 月 20 日的麦田计划分支机构，负责联络深圳地区麦田计划志愿者，组织开展“麦客旅途”乡村助学类图片展、募集少儿图书和体育用品、建设“麦浪书舍”图书室、开展“都市方舟”城市流动儿童第二课堂等。

截止到今年，深圳团队已经在罗定、河源、梅州、河池等地建设了 34 个“麦浪书舍”多功能图书室，60 多个图书

角，以及一个位于广西大化的整体资助型“麦苗班”。

完成 300 多次公益活动，资助孩子 300 人以上，捐赠图书 10 万册以上，以及其他各种吃穿用和学习物资。

同时，深圳团队创建“快乐女生”项目，在河源，大化等地实施课程，并且输出课程到其他团队。

2.3 深圳市南山区志愿者联合会

南山区义工联合会，成立于 1996 年，以“服务社会、传播文明”为宗旨，倡导“参与、互助、奉献、进步”的义工精神，致力于社会弱势群体的帮扶工作，营造和谐的社会氛围，在“志愿者之区”建设中充分发挥主力军的志愿服务职能。

近年来，南山区义工联先后获得“深圳市先进义工组织”、“深圳市 15 年十佳义工团体”、“南山区文明示范窗口”、“南山区服务春运先进单位”、“广东省志愿服务金奖”等荣誉称号。

2.4 深圳大学 MBA 校友会

深圳大学 MBA 校友会成立于 2015 年 6 月，是深圳大学 MBA 校友筹建成立的致力于团结校友、互利共赢，加强校友和母校的联系，促进校友和企业的发展的公益团体。

2.5 西丽体育义工直属队

西丽体育义工直属队成立于 2018 年 3 月，拥有注册义工 300 余人，秉承“服务社会，传播文明”的宗旨，倡导“参

与、互助、奉献、进步"的服务精神，传播"助人自助"、“送人玫瑰、手有余香"的互助理念。

2.6 麦田计划德阳团队

德阳麦田是隶属“麦田基金会”且较早成立的一支地方性公益执行团队，并跟随麦田总部一起成长壮大，曾走进08年汶川地震、雅安地震、玉树地震等等，是一支有社会责任感和情怀的团队。自成立以来，一直致力于各地麦田组织的“贫困助学”和“深度助学”，在绵延的大凉山里，在近4000米的甘孜地区，在云南深处的云龙边境，在一衣带水的绵阳三台地区，都一直活跃着这个团队的身影从未缺席，而中江地区“一对一”活动更是开展的有声有色。

2.7 “麦苗守护计划”

2023年暑假，德阳麦田组织志愿者对当地部分困难学生进行走访，收集到很多需要资助的学生信息。

**镇部分孩子（留守/困境儿童）现状*

序号	姓名	家庭住址	班级	联系电话	家庭情况描述
1	肖** (男)	中江县**乡**村 12组	6.2	1510846****	大量外债，父母外出务工，孩子一人生活
2	肖** (男)	中江县**乡9村5 组	7.1	1828385****	单亲，随患白血病的父亲及年迈奶奶生活

3	肖** (女)	中江县**乡 9 大队 7 队	5.1	1998168****	单亲，随父亲及弟弟生活。爷爷去逝及奶奶摔断腿，家里欠大量外债
4	黎** (男)	中江县**乡	1.1		单亲家庭，随患抑郁症父亲一起生活
5	雷** (男)	中江县**乡**村 3 组	3.1		单亲，父亲外出务工，跟八十岁奶奶一起生活
6	陈** (女)	中江县**乡**村 7 组	3.1		单亲，父亲外出务工，跟 79 岁爷爷和 77 岁奶奶一起生活
7	郭** (女)	中江县**乡**村 8 组	3.1		重组，爷爷 3 级、父亲 4 级残疾，生活困难
8	何** (男)	中江县**镇**村 6 组 1 号	1.2	1782899****	单亲，随爷爷奶奶生活，全家收入源自父亲一人城市周边打零工
9	钟** (男)	中江县**镇**村 9 组	8.5	1828057****	父亲 3 级残疾，哥哥 1 级残疾，生活不能自理，均有残疾证，靠母亲打工维持生活，从小就做家务，成绩班级前十名

10	许** (男)	中江县**镇*山村 12组	6.2	1321989****	单亲(父亲病逝) 许**(哥)20岁(残疾), 许*(姐)17岁,**职业中专学校就读,与爷爷、奶奶共同生活。经济源自爷爷奶奶种地和母亲外出打工维持
11	林*(男)	中江县**镇中学	8.2	1918200****	单亲,长期随姑姑生活
12	贺**(男)	中江县**镇中学	8.1	1860810 ** **	父亲残疾,母亲年龄偏大
...	还有大量的数据在进一步整理中.....				

经德阳麦田和深圳麦田团队沟通协商,针对当地实际情况,决定设立“麦苗守护计划”项目,在对有实际困难的留守(困境)儿童(尤其是单亲或事实孤儿)进行一对一资助的同时,以打造“麦爱之家”、组织研学活动等形式,给予时间和精神上的深度陪伴,以多形式的艺术、学习、日常生活、活动拓展和深度交流为载体,建立他们良好的亲情感知和幸福获得的能力,获得学习成绩进步的同时,进而成长为有独立思想和健全人格的社会个体。

2.8 麦田核心文化

麦田使命：和孩子一起成就未来。在全心服务贫困山区儿童及城市流动儿童的同时，麦田每一个志愿者、资助人一起成长、一起收获、一起成就自己的梦想。

麦田宗旨：人人参与，精益求精。

麦田教育观：每个孩子都可以乐享教育，成为自由、独立并具备公益视野的个人。

PART III 项目可行性分析

3.1 公益·深圳·慈展会

深圳是国内最大、最年轻的移民城市。据不完全统计，在不到 2000 平方公里的土地上，生活着超过 1500 万来自五湖四海的人口。正因为大家从不同的地方相聚在一起，也练就了深圳独特的积极、包容、向善的文化，公益氛围尤其浓厚。慈展会，全称为“中国公益慈善项目交流展示会”，自 2012 年落地深圳后，现已成为国内规模最大、影响力最大的公益慈善项目展览和资源对接交流会，汇聚了政府及其相关部门、基金会、企业、社会团体、行业协会、民办非企业、港澳台及国际性慈善组织、个人等各界力量，促进了国内公益慈善事业的公开化、透明化、多元化，深圳也因此赢得了“慈善之都”的美誉。

3.2 社团团体的合作切入契机

深圳市作为一个改革开放的前沿城市，是国内公益事业发展先进城市，据民政部门统计，深圳市目前拥有各类公益团体超过 10000 家，在数量上位居全国前列。各公益机构通过自行组织助学、扶弱、募捐、救助等类型公益活动，参与到公益慈善事业之中，积极践行社会责任，但这些机构也普遍存在规模小、参与面小、形式单一、影响面小、宣传局限等问题，且活动召集范围多局限于机构内部，与公众存有“距离”。在这种背景下，通过积极宣传和组织，联合相关公益团体，共同策划和实施简单易行的“轻公益”类活动很有必要，既能彰显参与公益事业的爱心，又能提高公益活动的社会效率，实现“1+1>2”的效果。

我们希望通过联合深圳市南山区志愿者联合会、深圳大学 MBA 校友会等单位，共同发动义工群体和社会公众共同参与本次公益徒步活动，宣传公益助学理念，活跃公益群体生活，拉近志愿者群体和社会公众距离，积极营造团结、奉献、阳光的活动氛围。

3.3 我方合作优势

麦田计划深圳团队公益团队现有活跃志愿者二百人，QQ 群和微信群志愿者累计近 1000 人，本公益团队月均组织各类公益活动 1-2 次，累计 300 多次。

团队组织管理架构明确、分工合理、执行力强，先后与罗湖区团委、西丽街道团工委、西丽街道文化中心、深圳市

桃源居中澳实验学校等机构和学校共同组织多场活动，具有丰富的组织经验和较强的动员能力。

本次拟推行的“爱行 2023”项目，为麦田计划深圳团队设计和推广的公益徒步项目，通过报名并召集亲友、同事等组队或者单人完成一定距离的户外徒步，为“聚爱鹏城·助力麦苗”麦苗班项目筹集开班经费。

同时，我们希望号召更多的市民关注偏远地区尤其是深住大山里的贫困家庭的孩子教育问题，如有兴趣者可报名参与到后期的进山走访和结对资助活动中来，让山里的孩子不再因家庭贫困、子女众多、父母疾病/亡故等问题而失去继续读书的机会。同一片蓝天，同一个梦想。不论是山里的孩子，还是城市的孩子，让每一个适龄儿童都能顺利完成义务教育，是每一个有志青年共同的期盼。

3.4 联合发起单位优势

深圳市南山区志愿者联合会以义工联各直属服务组为基础，打造“南山义工”品牌项目，不断拓展志愿者服务领域，努力加强项目创新，注重志愿服务可持续发展，积极开展“关爱老人共同守望”爱心助老志愿服务、“暖万家”法律和心理咨询服务、“星星点灯”自闭症儿童悦读活动、“以书易书唤醒低碳”、“雏鹏助学”等品牌项目。结合区内拥有百家上市企业的优势，号召各行各业社会爱心人士参与志愿服务，腾讯、光启高等理工研究院、汉京集团等大型企事业

单位纷纷成立团体义工队。

深圳大学 MBA 校友会于是于 2015 年 6 月 6 日成立的深圳大学 MBA 校友联谊平台。校友会成立后，通过互联网手段，线上线下多方整合校友资源、盘活校友人脉、扩大校友福利，让校友会成为 MBA 学子的心灵家园。深大 MBA 校友会下设篮球、足球、羽毛球等球类以及创业俱乐部、单身俱乐部等机构以服务广大校友。

西丽体育义工直属队成立 5 年多来，共开展活动 500 多次，服务时间 4000 多小时。协助过的活动内容包括：体育赛事、山区助学、助老、助残、环保等关爱活动。

3.5 拟引入合作方

希望本次活动能联合具有社会责任感的企事业单位、社会团体等，发挥在资源整合、行业影响力、公益宣传等方面具独到的优势，共同推动公益项目的实施，在宣传、动员、资源募集、山区走访等方面提供支持，促进项目的持续推进和完善。

3.6 合作目标

A、组织人员参与“深圳大沙河公益徒步”，通过报名费等形式为“麦苗守护计划”筹款；

B、组织和参加四川德阳中江县实地走访活动；

C、为“麦苗守护计划”学生提供资助款和学习生活物资支持；

D、联系或提供“爱行 2023·深圳大沙河公益徒步”活动的活动物资支持。

3.7 公益支持项目预算

A、“爱行 2023·深圳大沙河公益徒步”执行成本：70 元/人 \times 500 人=35000 元；具体包括：

帽服费用（爱行 T 恤衫等）：40 元/人 \times 500 人=20000 元；

签到卡及纪念牌：8 元/人 \times 500 人=4000 元；

活动人员意外保险：5 元/人 \times 500 人=2500 元；

活动用水：1 元/支 \times 1500 支=1500 元；

背景墙喷绘、宣传物品、背景摆台等：5500 元；

物资运输：1500 元。

以上数据按照 500 人报名人数测算，实际以系统报名支持人员为准。

B、“麦苗守护计划”项目：242250 元。预计资助人数为 50 人，资助期限为 2023-2025 年。本次活动募集经费超出部分可继续资助新的学生。费用预算详见项目计划书。

C、税费及其他：2000 元。

以上项目预算合计 279250 元。

PART IV 爱行线路及实施方案

4.1 “爱行 2023” 怎么走？

它可以是一场伙伴合作步行挑战赛，它也可以是公益团队交流合作的一场友谊竞走，它也可以是一场亲子的散步，它也可以是对环保的一次呼吁和倡导，当然它更可以是一场公益宣传 SHOW。

在步行里程上，我们设为 12 公里的里程，整个路线都在深圳人才公园-大沙河生态长廊路段。环境优美，适合休闲运动，也比较方便撤退。体力强健者可以走全程，体力较差者可以量力而行。同时非常适合家庭出游，扶老携幼，一边行走，一边公益。

4.2 活动路线

2023 年“爱行”活动路线预计以西丽 366 大街中心广场为起点，途径大沙河生态长廊，最终到达深圳人才公园青年驿站，总长 11 公里。沿途处处皆景，步步入画，山水相依，水城共融，非常适合全家周末出游。

4.3 活动时间

12 月 10 日（周日）上午 8：30 起点开放签到，11：00 起点签到点关门。终点服务点关门时间为下午 16:00。

4.4 活动费用

每位报名参与人员需要缴交活动费用 70 元，除扣除购买保险、活动帽服等必要活动成本支出外，所有募集到的资金将用于“麦苗守护计划”项目，以用于支付四川德阳中江

县留守（困境）儿童(尤其是单亲或事实孤儿)学习和生活费用及“麦爱之家”打造等项目。

4.5 组织工作

4.5.1 活动报名安排

由麦田计划深圳团队统一设定网络报名界面，报名人员只需通过在手机、平板、电脑端点击报名链接，填上姓名、联系方式、身份证号码（用于购买保险）、性别、衣服码数等信息，通过支付宝平台支付活动报名费，即可报名成功。

今年的“爱行 2023”深圳大沙河公益徒步活动预计分亲子组、环保组、情侣组等组别，部分组别设置有公益目标筹款任务，但不对完成设硬性约束。

4.5.2 活动现场签到及物资发放

活动开始前，报名成功人员凭报名时的证件号码，来到活动现场，由工作人员核对身份，验证成功后发放“爱行 2023”定制纪念衫等物品。

4.5.3 活动保险购买

报名结束后，由麦田计划为所有报名成功人员统一购买一份个人人身意外伤害保险。

4.5.4 财务公示

活动募集基金有多少？每笔钱花在哪里？本次活动所有信息将通过麦田计划论坛、麦田计划深圳团队官方微信公众号公布。详情可关注麦田计划官方论坛深圳团队版块，论

坛地址：<http://bbs2.mowo.cn>。

4.5.5 附近交通

乘坐地铁 5 号线到西丽站 F 出口即可到达起点，徒步过程随时可以下撤，终点附近地铁站为后海站。

4.6 环保促进

同一个地球，同一个家园。深圳只有不到 2000 平方公里的土地，可供开发使用的土地不到 50%，但深圳目前常住人口达到了 2000 万人以上，平均每平方公里容纳人数超过了 1 万人，人口密度位居世界前列。我们也应该留意到，近年深圳的蓝天指数呈下降趋势，空气污染指数升高，曾经引以为傲的蓝天碧水之城正距离我们远去。我们关心山那边的孩子，也同样关心我们自己生活的家园。如何宣传环保理念，落实环保措施，是每一个公民应尽的职责。

垃圾分类，指按一定规定或标准将垃圾分类储存、分类投放和分类搬运，从而转变成公共资源的一系列活动的总称。分类的目的是提高垃圾的资源价值和经济价值，力争物尽其用。深圳是国内第一个推行垃圾分类的城市，现在城市大部分区域、住宅区已经放置了分类垃圾投放箱，政府也通过媒体等渠道普及垃圾分类知识，指导市民做好家用垃圾的分类投放。

本届“爱行 2023”深圳湾公益徒步活动在起点/终点和沿途的签到点设垃圾投放点，将有专门的环保志愿者引导参

与人员做好收集垃圾的分类和投放。

4.7 活动激励

4.7.1 实地走访邀约

凡有意向的捐款单位或个人，可报名参与今年项目走访，与麦田志愿者一起，亲自奔赴四川德阳实地参与资助款的发放活动。需自行承担个人往返的交通、住宿、用餐等必要的走访成本。

4.7.2 致谢证书

所有捐赠金额在 2000 元以上的单位或个人，将获得广东省麦田教育基金会和深圳麦田颁发的致谢证书。捐赠款项在 100 元以上的可申请捐赠发票。

PART V 项目实施协作及监督

5.1 项目协作

麦田计划深圳团队自 2012 年组织志愿者参加磨房深圳百公里活动以来，每年均组队参加磨房深圳百公里、磨房河源 40 公里、磨房汕头 40 公里等各种类型的户外活动，对户外活动的组织有一定经验和体会。南山区义工协会一直主办和参与各种户外公益活动，并且承担政府以及其他组织的大型活动的支持工作。我们主办方拥有足够的经验和专业基础。但为更好地做好做大做专“爱行 2023”组织工作，我

们欢迎活动合作方和其他公益组织、户外团体加入本次活动组织行列，共同将这个户外公益项目做好。

5.2 项目监督

本次活动涉及报名款项等费用由麦田计划/广东省麦田教育基金会统一收取和公示，深圳团队财务组负责现场活动物料购买等相关支出项目。

对于“麦苗守护计划”项目的执行，我们诚邀项目合作方和其他社会人士共同参与，并接受公众监督，让项目在阳光下运作和执行。

5.3 合作、投诉及咨询

合作联络/投诉建议：1355834971@qq.com

咨询电话：18926750967

PART VI 麦田财务账户信息

6.1 麦田银行帐号资料

户 名：广东省麦田教育基金会

帐 号：3602 0781 1920 0050 732

开户行：工商银行广州市东风西路支行

6.2 广东省麦田教育基金会支付宝账号

账 号：mtjiaoyujijinhui@163.com

户 名：广东省麦田教育基金会

PART VII 活动支持及合作联系

7.1 活动支持

麦田计划深圳团队为“爱行 2023”公益活动提供项目方案策划、VIS 系统设计、报名系统支持、财务经费收取统计、纪念品订制等支持，为每一个组队参加的队伍提供宣传资料，并为参加的队伍提供纪念品一份。

欢迎更多支持单位加入。

7.2 项目运行后台支持团队

项目发起人/赞助商对接负责人：孤岛 18926750967

MBA 合作负责人：张晓，深大 MBA 校友会会长

活动场地及对外联络：李汝琼 13823172626

南山区志愿者联合会对接：王艳芳 18675501135

西丽体育义工直属队对接：刘明基 13631528311

深大 MBA 校友会对接：许丁鹏 13352902029

项目统筹：文盲 13560735359/石头 15013465922

路线策划：206 13632923704

现场活动策划：侯振刚 15920008315

主持策划：李鸿玲 13537645387

宣传负责人：度姐 18218711218

安保负责人：小宝 15986815649

医疗负责人：泡泡 15602451553

报名负责人：梨花 15014124205

财务负责人：卢姐 13828894307

活动技术支持：天使 13312982796

后勤、物资及指引：

野人 15989419414

陶霖 15813876827

小小 13903027155

筱昕 13509669987

曹洲 15813743542

7.3 爱行合作联系

孤岛（种玉良，深圳麦田负责人）：18926750967

琼子（李汝琼，深圳麦田项目组负责人）：13823172626

Stella（李云，深圳大学校友会管理学院分会秘书长）：
17876995605

若虹（涂志娥，深圳麦田项目组）：13530176446

联系 QQ:121070400 微信公众号 :mowoshenzhen

谢谢支持和关注！

欢迎您参与到“爱行 2023”的队伍中来！